



ふれあい・いきいきサロン

サロン・アップル

私たちは、病気等で体の不自由な方の気軽な仲間づくりを目指しています。
障害のある方も工夫次第で料理を楽しみ、生活を広げることができます。
簡単な料理・おやつづくりを体験し、
会食やおしゃべりで仲間づくりをはじめましょう。
みなさまぜひお誘いあわせてお出かけください。



【料理講習と会食】

- ◎日時：偶数月の第4月曜日
10:00-13:00
- ◎会場：烏山区民センター
世田谷区南烏山6-2-19
京王線：千歳烏山駅 徒歩1分
バス：千歳烏山駅停留所
- ◎会費：800円

【おやつ作りと茶話会】

- ◎日時：奇数月の第1金曜日
13:30-16:00
- ◎会場：南烏山ふれあいの家
世田谷区南烏山2-22-7
京王線：芦花公園駅 徒歩5分
千歳烏山駅 徒歩7分
- ◎会費：300円

【主宰】藤田あけみ（栄養士）

50代はじめに脳内出血を発症し、左片麻痺の後遺症が残る。自らの生活から生まれた「片手でできる料理」を伝えながら、障害をもつ方々のコミュニティ活性化を目指す。

◎当日はフリー栄養士会「ぱせり」より栄養士2名がサポートいたします

◎本会は世田谷区社会福祉協議会「ふれあい・いきいきサロン」として開催します

【お申し込み・お問い合わせ】

- 電話・ファックス 042-485-3151
- 携帯 090-9848-4233 / akemifujita@docomo.ne.jp
- メール akemifujita1230@yahoo.co.jp
- 住所 182-0024 調布市布田4-20-3-504 藤田あけみ